

A B L A U F



MITTWOCH, 27. MAI

- INDIVIDUELLE ANREISE AM NACHMITTAG
- WILLKOMMENSAPERITIF & ENTSPANNTES ANKOMMEN

DONNERSTAG, 28. MAI

- PRIVATER YOGAKURS AM MORGEN
- FRÜHSTÜCK
- RETREAT-START MIT PATRICIA: „DOPAMIN UND DIGITAL-DETOX & ACHTSAME REIZREDUKTION“ MIT LIVE-MESSUNGEN
- MITTAGSPAUSE
- NACHMITTAG FREI FÜR MASSAGEN, SPA ODER ZEIT IN DER NATUR

FREITAG, 29. MAI

- VORMITTAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG (WANDERUNG, SPA, NATURGENUSS)
- INSPIRIERENDER VORTRAG MIT LIVE-MESSUNGEN – ERLEBEN SIE, WIE UNSICHTBARE FELDER SICHTBAR WERDEN UND NEUES BEWUSSTSEIN ENTSTEHT
- GEMEINSAMES ABENDESSEN

SAMSTAG, 30. MAI

- PRIVATER YOGAKURS AM MORGEN & FRÜHSTÜCK
- INDIVIDUELLE BAUBIOLOGISCHE MESSUNGEN FÜR ALLE TEILNEHMER UND PERSÖNLICHE GESPRÄCHE MIT PATRICIA
- ABSCHLIESSENDER GRUPPENAUSTAUSCH

SONNTAG, 31. MAI

- FRÜHSTÜCK & INDIVIDUELLE ABREISE