



„garten der sinne“

SPA MENU

Eine Auszeit für Körper, Geist
und Seele im Einklang
mit der Natur ...





Wir freuen uns über diese Wertschätzung:



ÖFFNUNGSZEITEN

7.30 – 19.30	Hallenbad
8.00 – 19.30	Freibad
8.00 – 19.00	Bewegungsraum
9.00 – 19.30	Behandlungen
14.00 – 19.30	Sauna

DEN MENSCHEN ALS GANZES BETRACHTET

Das theiner's garten ist ein von der Natur begünstigter Kraftort. Über Jahrzehnte blühten hier Pfirsichbäume, die von Familie Theiner biologisch-dynamisch gepflegt wurden.

Eine solche ganzheitliche Wirtschaftsweise bezieht auch die spirituelle Ebene des Lebens mit ein. So orientiert man sich am Mondkalender von Maria Thun, verwendet heilende Kräuterpräparate, energiespendende Quarzit-Kristalle und beruhigende Tees.

Dieses uralte Wissen über die Natur bildet unsere Philosophie und dient als Inspiration für unseren Spa „garten der sinne“.

„Ordnung ins Chaos bringen“ ist eine Grundidee der anthroposophischen Philosophie. Wir sind in der Lage, Sie in eine unserer vier theiner's garten Spa-Persönlichkeiten einzuordnen, welche auch als Phasen im Leben verstanden werden können. Die Namen der vier Spa-Persönlichkeiten **„Apfel“**, **„Traube“**, **„Pfirsich“** und **„Birne“** beschreiben die wichtigsten Obstsorten am Bergerhof und beziehen sich symbolisch auf die Wurzeln des theiner's garten.

Nach einem Gespräch mit unseren erfahrenen Spa-MitarbeiterInnen und mithilfe eines Fragebogens erstellen wir ein auf Ihre Spa-Persönlichkeit abgestimmtes, individuelles Programm nach unserer theiner's garten Spa-Methode und begleiten Sie auf Ihrem Weg.

Alle Anwendungen und unsere Kosmetiklinie vom Kräuterschlössl basieren auf den Ideen der Anthroposophie, welche den Menschen als Ganzes betrachtet.

Lassen Sie sich von unseren ausgebildeten Spa-MitarbeiterInnen rundum verwöhnen, bleiben Sie ganz bei sich und vergessen Sie die Welt um sich herum. Sie haben es sich verdient!

DIE 4 theiner's garten SPA-PERSÖNLICHKEITEN

Unsere 4 theiner's garten Spa-Persönlichkeiten helfen uns, ein für Sie individuelles, auf Ihre Bedürfnisse und Ihren Typ abgestimmtes Spa-Programm zu erstellen.

SPA-PERSÖNLICHKEIT „APFEL“



Als Spa-Persönlichkeit „Apfel“ sind Sie ein sportlich aktiver Mensch und benötigen viel Schlaf zur Regeneration. Hören Sie in Ihren Körper hinein und schaffen Sie sich Freiräume für Ihre Erholung. Erholsamer Schlaf in unseren Zirbenholzzimmern hilft Ihnen dabei, mental fit zu bleiben und Ihrem Körper die bestmögliche Ruhephase zu gönnen.

Am besten ernähren Sie sich regelmäßig, vielseitig und biologisch. Vitalstoffreiche Vollwertkost dient als Energielieferant. Trinken Sie viel Wasser, Kräutertees oder verdünnte Fruchtsäfte. So erreichen Sie langfristig und gesund Ihre sportlichen Ziele.

SPA-PERSÖNLICHKEIT „BIRNE“



In unserem Rückzugsort erhalten Birnen-Persönlichkeiten die ideale Umgebung für achtsame Detox-Tage, um Körper und Geist zu reinigen und zu erneuern. Durch unser Detox-light-Programm erleben Sie eine umfassende Entgiftung und Entsäuerung des Körpers, während Sie sich eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele gönnen.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass Bewegung einen wichtigen Bestandteil darstellt – daher empfehlen wir die Teilnahme an unserem Aktivprogramm.

Lassen Sie sich außerdem von unserer köstlichen vegetarisch-veganen Küche verwöhnen.

SPA-PERSÖNLICHKEIT „PFIRSICH“



Für die „Pfirisch“-Persönlichkeit, die im Alltag oft von Stress und Hektik geprägt ist, ist es besonders wichtig, in der Freizeit Ruhe zu finden.

Bei uns hier können Sie sich einfach fallen lassen und ganz im Moment sein. In einem persönlichen Beratungsgespräch mit unseren erfahrenen Spa-MitarbeiterInnen erstellen wir ein maßgeschneidertes Programm, das genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Wir empfehlen Ihnen, gleich zu Beginn Ihres Aufenthalts eine entspannende Behandlung zu buchen, um direkt in den Ruhemodus einzutauchen.

Versuchen Sie, Abstand zu gewinnen, Neues zu entdecken, sich zu bewegen und sich selbst Gutes zu tun.

Optional steht Ihnen auch unser Coach, Ingrid Oberparleiter, zur Verfügung, um Sie auf diesem Weg zu unterstützen.

SPA-PERSÖNLICHKEIT „TRAUBE“



Sie fühlen sich als „Traube“ jung im Kopf und im Herzen und legen Wert auf Ihr Äußeres. Es sind vor allem Ihre geistige Beweglichkeit und Ihre weltoffene Einstellung, die Sie jung halten.

Tägliche Bewegung hält Sie körperlich fit. Wie wäre es mit einem flotten Spaziergang durch die Wiesen des Bergerhofs mit einem belebenden Ausflug aus unserem Aktivprogramm? Das tägliche Wassertreten im Kneippbecken im Garten der Energie ist eine wunderbare Gelegenheit, um die erfrischende Heilwirkung des Wassers mit wertvollen Augenblicken der Muße zu kombinieren.

Zeichnungen: *Stada*

Pflegelinie

„Qualität,
die man spürt“



KOSMETIKLINIE „PLIMA“

Pflanzen sind für uns lebendige Wesen mit eigener Energie. Die Kraft der Natur schätzen wir sehr – deshalb verwenden wir in unserem Spa ausschließlich sorgfältig ausgewählte Naturprodukte, die den Menschen ganzheitlich unterstützen.

Die Pflanzen, die in den Produkten „PLIMA“ vom Kräuterschlössl in Vinschgau verarbeitet werden, stammen aus biologischem oder biologisch-dynamischem Anbau. Besonderer Wert wird auf einen achtsamen, schonenden Verarbeitungsprozess gelegt – denn auch dieser trägt maßgeblich zur Wirksamkeit der Produkte bei. Nur wenn jeder Schritt mit Sorgfalt erfolgt, entsteht ein Produkt, das Körper und Geist wirklich guttut.

Leitpflanzen spielen dabei eine zentrale Rolle:

Eine der wichtigsten ist die **Ringelblume** – mit ihren leuchtend gelben Blüten ist sie seit Jahrhunderten bekannt für ihre heilende, entzündungshemmende Wirkung auf die Haut. Weitere wertvolle Pflanzen sind der beruhigende **Lavendel**, die schmerzlindernde **Arnika** und das stimmungsaufhellende **Johanniskraut**.

Mit der Auswahl der „PLIMA“-Pflegelinie erfüllen wir unseren Anspruch an ehrliche, wirkungsvolle Naturkosmetik: biologisch, transparent und frei von synthetischen Inhaltsstoffen.

Unser Ziel bleibt dasselbe: Ihnen Produkte anzubieten, die Sie von innen nach außen strahlen lassen.

MASSAGEN & BEHANDLUNGEN DER SINNE

Körper- behandlungen

Sie dürfen sich fallen lassen
und einfach nur mal „sein“.

Während der für Sie individuell angepassten Massage, die sich aus einer einzigartigen Mischung verschiedener Massagestilen zusammensetzt, verhelfen wir Ihnen ins „Hier und Jetzt“. Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche.

Unsere Spa-MitarbeiterInnen sind in folgenden Massagetechniken ausgebildet:

- › Klassische Massage und Sportmassage
- › Schwangerschaftsmassage
- › Kerzenölmassage
- › Reflexzonenmassage
- › Drainierende Massage
- › Craniosacral-Behandlung
- › Klangschalenbehandlung
- › Dorn-Breuß-Massage
- › Energetische Behandlung

Teilkörpermassage	50 Min.	84,00 €
Ganzkörpermassage	80 Min.	118,00 €

theiner's garten RITUALE

ENTSPANNENDES „KRÄUTER-STEMPEL-RITUAL“

Die Baumwollsäckchen werden gefüllt mit Kräutern aus dem theiner's Biokräutergarten und im Dampf erwärmt. Die wohltuende Kombination der Massagegriffe dieses Rituals fördert Ihre Entspannung ganz besonders und sorgt für einen guten Schlaf.

REGENERIERENDES „GESICHTS-KÖRPER-RITUAL“

Dank einem Gesichtspeeling, einer Pflegemaske und einer wärmenden Körperpackung sorgt dieses regenerierende Ritual sofort für einen straffenden Effekt und hinterlässt ein Gefühl der Leichtigkeit und der inneren Balance.

WÄRMENDES „SCHAFWOLL-STEIN-RITUAL“

Ein unvergesslich wohltuendes Erlebnis. Beim Einreiben der Haut hinterlässt die Schafwolle das wertvolle Wollwachs Lanolin und wirkt als sanftes Peeling. Die anschließende Massage mit heißen Steinen unterstützt Ihren Körper bei der Entgiftung.

BERUHIGENDES „ZIRBENHOLZRITUAL“

Beginnend mit einer Peeling-Massage geraten Sie in einen Zustand der tiefsten Entspannung. Abschließend wird Ihnen eine Zirbelkieferpackung aufgetragen, welche Blockaden löst und Körper und Geist berührt.

Teilkörperitual	50 Min.	88,00 €
Ganzkörperitual	80 Min.	126,00€



PACKUNGEN

Die sorgsam komponierten Inhaltsstoffe einer Packung wirken auf Ihren Stoffwechsel, Ihr Immunsystem und Ihre Gelenke sowie Ihre gesamte Regenerationsfähigkeit. Im Anschluss fühlen Sie sich stark, vital und leistungsfähig.

- › Revitalisierende Fangopackung
- › Mineralisierende Algenpackung
- › Straffende Traubenpackung
- › Entschlackende Detoxpackung

30 Min.

42,00 €

BÄDER

Bäder blicken in theiner's garten auf eine lange Tradition zurück und erfreuen sich größter Beliebtheit. Mit Hilfe von ausgesuchten und liebevoll destillierten ätherischen Ölen aus Naturkräutern genießen Sie wertvolle Momente des Wohlbehagens und der Entspannung.

- › Belebendes Latschenkieferbad
- › Verjüngendes Traubenbad
- › Reinigendes Ingwerbad
- › Entspannendes Zirbenbad
- › Entschlackendes Basenbad
- › Heukissenbad im Holzzuber

Einzelperson	20 Min.	46,00 €
Als Paar	20 Min.	58,00 €

PEELING mit Feeling

Gönnen Sie Ihrer Haut eine spürbare Atempause. Unsere Peelings befreien sanft von überschüssigen Partikeln und fördern die Durchblutung. Die Haut fühlt sich frisch, weich, glatt und geschmeidig an und nimmt die anschließende Pflege oder Packung intensiver auf.

- › Marmorpeeling
- › Mandelschalenpeeling
- › Rotweinpeeling
- › Traubenkernpeeling
- › Detox Peeling

	20 Min.	48,00 €
--	---------	---------



BEAUTY

Genießen Sie die Wohltat, wie Ihr Körper entspannt, wie sich Ihre Haut strafft, wie Ihre Seele genießt. Wir haben eine sorgsam abgestimmte Palette an Schönheits- und Wellnessbehandlungen, die Ihnen guttun.

Das ganzheitliche Konzept für Ihre Schönheit stärkt den gesamten Körper, erfrischt den Geist und hinterlässt ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens und der Gelöstheit – unbeschreiblich entspannend!

SCHÖN VON INNEN UND AUSSEN

HAND- UND FUSSRITUALE

- › Maniküre ohne Lack 58,00 €
- › Maniküre mit Lack 78,00 €
- › theiner's Maniküre Deluxe 88,00 €
(Maniküre mit Peeling und Packung)
- › Pediküre ohne Lack 58,00 €
- › Pediküre mit Lack 78,00 €
- › theiner's Pediküre Deluxe 88,00 €
(Pediküre mit Peeling und Packung)

DEPILATION

- › Beine komplett 49,00 €
- › Beine bis Knie 42,00 €
- › Bikinizone, Arm oder Achsel 26,00 €
- › Brust 42,00 €
- › Rücken 49,00 €
- › Oberlippe 16,00 €
- › Augenbrauen fassonieren 26,00 €

GESICHTS- UND DEKOLLETÉ- BEHANDLUNG MIT DEM JADEROLLER

Ein Pflegeerlebnis für Gesicht, Hals und Dekolleté, ganz persönlich auf Sie abgestimmt. Während der gesamten Behandlung steht das Bedürfnis Ihrer Haut im Vordergrund. Sanfte Gesichtereinigung, Peeling, vitalisierende Maske, entspannende Gesichtsmassage, spezielle Augen- und Lippenpflege, Handmassage und Tagespflege geben Ihnen einen jugendlichen Teint. Der Jaderoller fördert die Durchblutung und den Lymphfluss, dadurch wird die Haut praller, rosiger und frischer. Außerdem werden Schwellungen rund ums Auge gelindert. Ganz viel Frische und Lebendigkeit für Ihre Haut!

80 Min. 132,00 €

GESICHTSRITUALE DER SINNE

INDIVIDUELLES GESICHTSRITUAL

Je nachdem, was Ihre Haut benötigt, stellen wir ein vitalisierendes, aufbauendes, entschlackendes oder beruhigendes Gesichtsritual für Sie zusammen. Die ganzheitliche Behandlung schenkt Ihrer Haut ein erfrishtes Gefühl, natürliche Geschmeidigkeit und eine ebenmäßig strahlende Textur.

50 Min.	88,00 €
80 Min.	126,00 €

THEINER'S GARTEN GESICHTSRITUAL

Ein Fußbad bildet den Auftakt für Ihre ganz persönliche Wohlfühlzeit. Im Fokus dieses Rituals, das ganz auf Sie und Ihre Bedürfnisse angepasst wird, steht die Gesichtspflege. Nicht nur das Gesicht wird mit einer Massage verwöhnt, auch Hände, Füße und Nacken, in denen besonders sensible Nervenbahnen und Muskelstränge verlaufen, freuen sich auf eine sanfte Massage. So genießen Sie ein umfassendes Wohlfühlprogramm mit ganzheitlicher Berührung.

110 Min.	156,00 €
----------	----------



REINE MÄNNERSACHE

Die revitalisierende Power-Behandlung für das Gesicht bringt Ihre beanspruchte Männerhaut dynamisch wieder ins Gleichgewicht. Ein schonendes Peeling, gefolgt von einer Maske und schnell einziehender Abschlusspflege bilden eine Einheit, die besonders auf die hohen Ansprüche der Männerhaut abgestimmt sind. Ein Frischekick mit Tiefenreinigung und Entspannung für ihn!

50 Min.

88,00 €



WELLNESSPAKETE ...

... und alles, was gut tut

Schenken Sie sich Zeit, um Ihren gesamten Körper zu stärken, den Geist zu erfrischen, ob zum reinen Wohlbefinden oder bei spezieller Indikation. Allein oder zu zweit den Alltag vergessen, den Moment genießen – endlich Kraft schöpfen und wieder neue Energie tanken!



SCHLAF GUT!



INDIVIDUELLES SPA-PROGRAMM FÜR DIE SPA-PERSÖNLICHKEIT „APFEL“

Als Spa-Persönlichkeit „Apfel“ sehnen Sie sich endlich wieder nach einem erholsamen und tiefen Schlaf, denn guter Schlaf ist ein Geschenk. Im Schlaf regenerieren sich unser Körper, Geist und unsere Seele. Nur wer ausgeruht ist, ist den täglich wachsenden Herausforderungen des Lebens gewachsen.

Im Paketpreis sind folgende Anwendungen enthalten:

- › Beratungsgespräch am Beginn des Retreats
- › Ausgleichendes Harmoniebad 20 min.
- › Beruhigende Zirbenpackung mit einem Zirbenholzkissen 30 min.
- › 2 energetische Behandlungen 50 min.
- › Eine Achtsamkeitszeit ganz für Sie (nach Absprache: Traumreise, Klangschalenmeditation oder eine sanfte Ruhe-Behandlung) 20 min.

298,00 €



DETOX LIGHT



INDIVIDUELLES SPA-PROGRAMM FÜR DIE SPA-PERSÖNLICHKEIT „BIRNE“

Eine Reinigung Ihres Körpers ist das, was Sie jetzt als Spa-Persönlichkeit „Birne“ benötigen. Ihre Auszeit im Biorefugium theiner's garten ist wunderbar dafür geeignet, bewusste und achtsame Urlaubstage einzulegen und so Körper und Geist zu revitalisieren.

Im Paketpreis sind folgende Anwendungen enthalten:

- › Beratungsgespräch am Beginn des Retreats
- › Reinigendes Ingwerbad 20 Min.
- › Revitalisierende Fangopackung 30 Min.
- › Individuelle Detox-Massage 50 Min.
- › Wir empfehlen optional die vegan/vegetarische Küche in unserem Restaurant.

154,00 €



DESTRESS



INDIVIDUELLES SPA-PROGRAMM FÜR DIE SPA-PERSÖNLICHKEIT „PFIRSICH“

Ihr Alltag ist häufig geprägt von Hektik und Stress, Persönlichkeiten vom Typ „Pfirsich“ können häufig schwer abschalten. Eine Auszeit im Biorefugium theiner's garten ist darum wunderbar geeignet, um Kraftreserven aufzufüllen und zur Ruhe zu kommen.

Im Paketpreis sind folgende Anwendungen enthalten:

- › Beratungsgespräch am Beginn des Retreats
- › Beruhigendes Zirbenholzritual 80 Min.
- › 2 individuelle Körperbehandlungen 50 Min.
- › Eine Achtsamkeitszeit ganz für Sie (nach
Absprache: Traumreise, Klangschalenmeditation
oder eine sanfte Ruhe-Behandlung) 20 Min.

316,00 €



HOLISTIC BEAUTY



INDIVIDUELLES SPA-PROGRAMM FÜR DIE SPA-PERSÖNLICHKEIT „TRAUBE“

Das Geheimnis schöner Haut? Sicherlich spielen Gene dabei eine Rolle, doch eine passende, dem Alter und Hauttyp entsprechende Pflege, Behandlungen und die Ernährung tragen maßgeblich zu einem ebenmäßigen Hautbild bei, helfen den Teint zu verbessern und die Hautstruktur langfristig zu stärken.

Im Paketpreis sind folgende Anwendungen enthalten:

- › Beratungsgespräch am Beginn des Retreats
- › Individuelles Gesichtsritual mit Hauttypberatung 50 Min.
- › Pediküre und Maniküre 50 Min.
- › Schönheitsbad mit Milch und Honig 20 Min.
- › Ganzkörperritual (Massage mit Packung) 80 Min.

336,00 €



MANAGER RELAX

DIESES SPA-PAKET GIBT IHNEN DIE MÖGLICHKEIT, ABZUSCHALTEN, DEN MOMENT ZU LEBEN UND SICH IN ACHTSAMKEIT ZU ÜBEN.

Wenn Stress und Termindruck das Leben bestimmen, gelingt es vielen nicht mehr, sich in der freien Zeit zu entspannen. Erschöpfung, Unruhe und Nervosität, Schlafstörungen, Konzentrationsprobleme sowie Kopfschmerzen bis hin zu chronischen Krankheiten sind die Folge.

Im Paketpreis sind folgende Anwendungen enthalten:

- › Beratungsgespräch am Beginn des Retreats
- › Entspannendes Lavendelbad 20 Min.
- › Cranio Sacral-Behandlung
oder Energetische Behandlung 50 Min.
- › Entschlackende Algenpackung 30 Min.
- › Klangschalenmassage 30 Min.
- › Gesichtsbehandlung 50 Min.

298,00 €



KNEIPP – WOHLFÜHL- BEHANDLUNG IDEAL ZUR VENENSTÄRKUNG

*„Im Wasser liegt Heil, es ist das Einfachste,
Wohlfeilste und – recht angewandt –
das sicherste Heilmittel.“ – Sebastian Kneipp*

Die Wirkung der Wasseranwendungen beruht auf Reizen, die in unserem Nervensystem durch Güsse mit Wasser auf unserer Haut ausgelöst werden. Die Anwendung dient vor allem der Stärkung unseres Immunsystems und der Aktivierung von Blut- und Lymphkreislauf.

Im Paketpreis sind folgende Anwendungen enthalten:

- › Trockenbürstenmassage
- › Schenkelguss
- › Ruhen mit Kräutertee
- › Drainierende Beinmassage
- › Nachruhen

80 Min. 126,00 €



MENTAL DETOX MIT INGRID

„Ganzheitliche Entspannung heißt für uns in theiner's garten eine Entspannung von ‚Körper, Geist und Seele‘, im Einklang mit der Natur. Gerade deshalb ist das ‚Mental Detox Retreat‘ mit Ingrid für uns eine Herzensangelegenheit.“

Mit Hilfe eines Mental-Detox-Programmes finden Sie Ihre persönlichen Methoden, um mehr Balance in Ihr Leben zu bringen. Im Zentrum steht dabei das Wiederentdecken der Achtsamkeit, des bewussten Genießens eines Moments. Von Ingrid erfahren Sie, wie Sie Achtsamkeit in Ihren Alltag integrieren und daraus Kraft schöpfen. Ausbildung: Frauen-Mentoring (KVW), Gestaltpädagogin (AGB), Coaching und Supervision (FUTURE Academy)

1 Einheit bis zu 2 Stunden

220,00 €



BIO-DETOX-RETREAT

„Detox“ bedeutet Entgiftung, bei der eine gesunde Ernährung mit reichlich Obst und Gemüse, Entspannungsübungen und Bäder verwendet werden, um Schadstoffe und Gifte im Körper zu binden und auszuscheiden. Das Hauptziel besteht darin, schädliche Substanzen aktiv aus dem Organismus zu entfernen.

Das Konzept des ganzheitlichen Bio-Detox kann zusätzlich eine mentale Dimension umfassen. In diesem Zusammenhang wird oft von „Digital Detox“ gesprochen, was einen bewussteren Umgang oder sogar vorübergehenden Verzicht auf den intensiven Einsatz elektronischer Medien bedeutet. Das zunehmend populäre Schlagwort „Achtsamkeit“ spielt ebenfalls eine Rolle, da es nicht nur den Verzicht auf schädliche Substanzen, sondern auch auf schädliche Gewohnheiten, Praktiken und sogar Beziehungen umfasst.



Im Paketpreis sind folgende Anwendungen enthalten:

- › Beratungsgespräch am Beginn und Ende des Retreats
- › 1 Detox-Magnesium-Kur
- › 1 entschlackendes Körperpeeling
- › 1 reinigendes Detox-Bad
- › 1 vitalisierende Detox-Packung
- › 2 drainierende Massagen
- › Detoxwasser und Detoxtee während des gesamten Retreats
- › Täglich Gerichte aus der Detox-Küche mit basischen Mahlzeiten
- › Wöchentliche Yoga- und Pilateseinheiten während dem Retreat sind inklusive

Wir empfehlen Ihnen, sich am Aktivprogramm zu beteiligen, um Ihren Stoffwechsel anzuregen.

Empfohlener Mindestaufenthalt: vier Nächte

368,00 €

„Das Glück ist das einzige,
das sich verdoppelt, wenn man es teilt.“

Albert Schweitzer



ZEIT ZU ZWEIT

In unserer neuen theiner's garten private Spa-Stube mit Holzzuber, Kuschelecke, Massagen und Getränkeangebot genießen Sie Ihren Freiraum und ein besonders romantisches Wohlfühlambiente. Auf diese Auszeit zu zweit haben Sie schon lange gewartet.

LOVE, LIEBE, AMORE

theiner's garten private Spa-Stube für zwei,
die sich mögen

- › theiner's Love Bad im Holzzuber
- › Sanftes Honigpeeling
- › Ungestörte Kuschelzeit mit Kerzenlicht
- › Aphrodisierende theiner's Love Pralinen
und prickelnder Sekt aus Südtirol
- › Aromaölmassage für den Rücken
(ca. 20 Min. pro Person)

2,5 Std. 310,00 €

NUR WIR ZWEI

theiner's garten private Spa-Stube für zwei,
die sich mögen

- › theiner's Love Bad im Holzzuber
- › 2 Gläser Prosecco und theiner's
aphrodisierende Pralinen
- › Ungestörte Kuschelzeit
mit sinnlichem Aromaöl für zwei
- › Sanftes Honigpeeling

1,5 Std. 130,00 €

INFORMATIONEN

GESUNDHEIT Informieren Sie uns bitte schon zu Beginn Ihres Spa-Besuches über Ihr gesundheitliches Befinden wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen, Allergien, Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation. Gerne passen wir unsere Behandlungen ganz individuell an Ihre Bedürfnisse an.

KLEIDERORDNUNG Bitte erscheinen Sie zu den Behandlungsterminen im Bademantel und ohne Schmuck.

BADEMANTEL UND BADETÜCHER liegen in Ihrem Zimmer bereit. Um entspannen zu können, empfehlen wir Ihnen, auf die Mitnahme Ihres Smartphones zu verzichten.

Bitte legen Sie ein Handtuch auf die **SAUNA- UND ENTSPANNUNGLIEGEN**. Aus hygienischen und gesundheitlichen Gründen wird die Sauna ohne Badekleidung betreten.

STORNO Wir bitten Sie Termine mindestens 12 Stunden vorher zu stornieren. Bei kurzfristigen Stornierungen stellen wir 80% und bei Nichterscheinen 100% in Rechnung.

Gerne dürfen **KINDER** den Schwimmbadbereich unter Aufsicht betreten.

KNEIPP-TAUCHBECKEN UND SCHWIMMBECKEN Wir bitten Sie vor der Benützung zu duschen.

