

18 | 04 | 2026

# BIG **5** FOR LIFE

Retreat mit Philipp Weifner  
*Finde deine Herzensziele im theiner's garten*



# WAS?

**Kennenlernn-Aperitif:** Ein entspannter Auftakt zum Ankommen. Bei einem Aperitif lernst du die Gruppe kennen, erhältst einen ersten Einblick in das Konzept und stimmst dich auf die kommenden Tage ein. Offen, leicht und verbindend.

**Discovery Day:** Ein ganzer Tag nur für dich – inmitten der Natur und der ruhigen Atmosphäre von theiner's garten. Du gehst auf eine inspirierende Reise zu dir selbst und entdeckst, was dich wirklich begeistert, dir Energie schenkt und welche Ziele in dir schlummern. Durch Impulse, Selbstreflexion und Austausch entwickelst du erste Klarheit und formulierst deine erste Version der Big Five for Life. Du gehst mit neuen Erkenntnissen und einer klaren, vorläufigen Liste nach Hause.

**Deep Dive:** Für alle, die tiefer gehen möchten. An diesem Tag widmen wir uns deinem persönlichen Warum. Durch intensive Reflexion schärfst du deine Vision, integrierst deine Erkenntnisse und finalisierst deine Big Five for Life. Ziel ist eine kraftvolle, klare und authentische Version, die dir Orientierung und Motivation für deine nächsten Schritte gibt.

# WO?

theiner's garten - Gargazon

Um den Tag entspannt zu genießen, starten wir mit einem Bio-Frühstück und lassen uns mittags ein gesundes Gericht aus der Hotelküche schmecken. Optional ist auch ein Abendessen im Hotel gegen Aufpreis möglich.

P

Philipp Weifner

# WANN?

**21 | 03 | 2026**

**Kennenlernen**

Ein erstes Treffen.  
Ein erstes Verstehen.

**18 | 04 | 2026**

**Discovery - Retreat**

Ein Tag, der dein Leben  
verändern kann!

**06 | 06 | 2026**

**Retreat** (optional)

Setze die Reise fort,  
wenn du bereit bist.

