

# Benvenuti nel "giardino del benessere"

Entrate in un mondo di relax e di bellezza nel "giardino del benessere" del **theiner's garten**. Trattamenti benefici, suoni soffusi, profumi pregiati e mani delicate che sapranno viziarvi. Puro e totale rilassamento.

Su una superficie di quasi 1000 m<sup>2</sup> potrete usufruire di piacevoli comodità come una piscina coperta con vasca esterna, sauna finlandese, bagno turco, sauna biologica alle erbe, vasca fredda all'aperto e idropercorso Kneipp con accesso diretto al giardino mediterraneo dell'hotel. La nostra qualificata équipe del benessere vi vizierà dalla testa ai piedi con prodotti di alta qualità Dr.Hauschka e della linea cosmetica di produzione propria biologicamente certificata.

I nostri collaboratori saranno lieti di accogliervi e di darvi dei suggerimenti!  
Tel. 507

|   |  |
|---|--|
| Orario di apertura della piscina coperta                              | ore 07.00 – 19.00                      |
| Orario di apertura della piscina esterna                              | a secondo della stagione               |
| Orario di apertura della sauna  | ore 14.00 – 19.00                      |
| Estate  | ore 16.00 – 19.00                      |
| Orario di apertura del reparto beauty & massaggi (tranne la domenica) | ore 09.00 – 13.30<br>ore 15.30 – 19.00 |
| Orario di apertura della palestra                                     | ore 08.00 – 19.00                      |

**Accappatoi e teli da bagno** sono a Sua disposizione nella Sua camera per tutta la durata del vostro soggiorno.

**Codice di abbigliamento:** Nella nostra palestra situata sulla terrazza sul tetto è obbligatorio indossare abbigliamento da palestra e scarpe da ginnastica. Vi preghiamo di presentarvi agli appuntamenti per i trattamenti cosmetici e terapeutici in accappatoio.

**Appuntamenti** possono essere fissati dalle 8.00 alle 21.00 presso la reception dell'albergo Tel 500 e/o quella del "giardino del benessere" tel. 507.

**Cancellazione appuntamenti:** Vi preghiamo di cancellare i vostri appuntamenti con 24 ore di preavviso. La cancellazione di un appuntamento non comporta penali qualora sia possibile assegnare l'appuntamento ad altri. In caso contrario, verrà applicata una penale pari all'80% dei costi di trattamento.

**Sauna:** L'accesso ai bambini di età inferiore ai 14 anni non è consentito.

**Palestra & piscina:** L'Accesso è consentito ai bambini sotto i 12 anni solo se accompagnati da un adulto.

# Dr.Hauschka cosmesi naturale per Lei e per Lui

**Dr.Hauschka**  
Kosmetik

***La persona ha due bellezze, una interiore e una esteriore***

Elisabeth Sigmund (cofondatrice della Dr.Hauschka Kosmetik)

Ingredienti naturali, piante officinali selezionate, un ideale di trattamento del tutto unico e un principio di base che caratterizza sia la cosmesi che i metodi di cura: la pelle possiede proprietà per rigenerarsi e nutrirsi. La cosmesi deve soltanto appoggiarla in questo compito. Questo è ciò che contraddistingue la Dr.Hauschka Kosmetik. Questa proprietà auto regolatrice della pelle può essere indebolita da sole, vento o altri fattori. La cosmesi Dr.Hauschka la risveglia. Rinforza i processi e i ritmi naturali e della pelle e la protegge dalle influenze esterne. L'intera gamma dei prodotti Dr.Hauschka Kosmetik è certificata dal marchio tedesco di qualità BDIH a garanzia di una cosmesi naturale controllata.

I prodotti Dr. Hauschka si possono acquistare nel nostro Hotel-Shop.

# Cosmesi

## Trattamenti viso secondo Dr.Hauschka

### Trattamento classico Dr.Hauschka

Concedetevi una breve vacanza del tutto speciale: un pediluvio rilassante, tocchi delicati a braccia e mani e compresse profumate aiutano a respirare profondamente e sono la preparazione ideale per la successiva pulizia e cura del viso con i prodotti naturali Dr.Hauschka Kosmetik. Maschere di pulizia e curative, così come cure intensive con fiale che attivano e rigenerano. La complementare stimolazione linfatica con sottili pennelli svolge una funzione decongestionante, depura e rinforza il sistema immunitario.

**ca. 90 min. Euro 98**

---

### Trattamento Deluxe Dr.Hauschka

Concedetevi il trattamento classico, arricchito da un delicato massaggio alla schiena.

**ca. 120 min. Euro 120**

---

### Trattamento Purificante Dr.Hauschka

Un'intensa pulizia profonda con i cosmetici naturali Dr. Hauschka tonifica e raffina la pelle. Per un colorito luminoso.

**ca. 50 min. Euro 60**

## Trattamenti corpo secondo Dr.Hauschka

### Trattamento completo per il corpo Dr.Hauschka

Lasciatevi accarezzare delicatamente e rilassatevi profondamente. La qualità degli sfioramenti, in armonia con il ritmo del respiro, e il delicato fluire dei movimenti donano consapevolezza e vitalità a questa esperienza.

**ca. 80 min. Euro 95**

---

### Trattamento della schiena Dr.Hauschka

In caso di tensione alla schiena, questo trattamento che sfrutta la stessa ritmicità degli sfioramenti del trattamento completo per il corpo, vi ridonerà benessere.

**ca. 25 min. Euro 35**

---

### Trattamento mani e piedi Dr.Hauschka

Una rinascita per mani e piedi affaticati e strapazzati. Questo trattamento dona ai nostri più preziosi "aiutanti" rilassamento e cura allo stesso tempo.

**ca. 55 min. Euro 65**

# Cosmesi

## Cura delle mani e dei piedi

|  |                |
|--|----------------|
| Pedicure con benefico massaggio dei piedi  | <b>Euro 43</b> |
| Manicure con benefico massaggio delle mani | <b>Euro 43</b> |
| Smalto                                     | <b>Euro 5</b>  |

---

## Trattamenti cosmetici decorativi

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| Correzione delle sopracciglia                      | <b>Euro 10</b>              |
| Make up con cosmetica decorativa di<br>Dr.Hauschka | a partire da <b>Euro 15</b> |

---

## Trattamento con le candele auricolari

Grazie all'“effetto camino” delle candele auricolari, le orecchie vengono liberate da cerume, polvere e impurità senza alcuna azione meccanica.

**ca. 15 min.** **Euro 20**

## Depilazione

|                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| Gambe fino al ginocchio               | <b>Euro 22</b> |
| Gambe fino al ginocchio e zona bikini | <b>Euro 35</b> |
| Gamba intera                          | <b>Euro 28</b> |
| Zona bikini                           | <b>Euro 15</b> |
| Ascelle                               | <b>Euro 15</b> |
| Labbro superiore                      | <b>Euro 8</b>  |

---

## Per Lui

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Depilazione torace  | <b>Euro 25</b> |
| Depilazione schiena | <b>Euro 25</b> |

## Cosmesi theiner's garten BIO Vital

Straordinaria. Unica. La linea cosmetica di produzione propria biologicamente certificata del **theiner's garten BIO Vitalhotel**.

Durante la lavorazione della nostra frutta presso l'adiacente maso frutticolo BIO abbiamo ripetutamente notato l'azione benefica dei succhi della frutta sulla nostra pelle. Per questo abbiamo deciso di sviluppare, in collaborazione con un produttore di cosmetici naturali altoatesino, una linea cosmetica propria che sfrutta i principi attivi della mela e della pesca.

Gli estratti dei frutti freschi, biologici al 100%, svolgono un'azione idratante e rivitalizzante sulla pelle. Gli oligoelementi, gli acidi della frutta e le vitamine agiscono direttamente sulla pelle.

Le creme e le lozioni a base di pesca sono particolarmente indicate per le pelli giovani e donano una pelle vellutata e fresca. La pectina e i tannini presenti nella mela, invece, lisciano la pelle matura, donandole elasticità e prevenendo la formazione delle rughe.



**I prodotti theiner's garten si possono acquistare nel nostro Hotel-Shop:**

|  |         |
|--|---------|
| Shampoo doccia mela & shampoo doccia pesca | Euro 14 |
| Latte corpo mela & latte corpo pesca       | Euro 29 |
| Crema viso pesca & crema viso mela         | Euro 29 |

# Cosmesi theiner's garten BIO Vital

## Trattamento viso

Pulizia, peeling, pulizia profonda, maschera alla mela/stella alpina o pesca/siero di achillea e crema da giorno alla mela o alla pera.

**ca. 55 min. Euro 60**

---

## Trattamenti corpo

Peeling del corpo con vinaccioli o polvere di marmo. Liscia e abbellisce la pelle.

**ca. 20 min. Euro 30**

Peeling del corpo con conseguente massaggio con una lozione di mela o di pesca.

**ca. 50 min. Euro 60**

Peeling al Sale e Miele con conseguente bagno nella vasca idromassaggio.

**ca. 50 min. Euro 60**

## Bagni

### Bagno alla mela con idromassaggio

La mela è il simbolo per eccellenza della bellezza della pelle. Questo bagno ridona, in particolare alle pelli mature, nuova elasticità e freschezza.

**ca. 20 min. 1 pers. Euro 33**  
**2 pers. Euro 38**

### Bagno alla pesca con idromassaggio

Il bagno alla pesca è ideale prevalentemente per la pelle giovanile. La pelle diventa vellutata ed elastica.

**ca. 20 min. 1 pers. Euro 33**  
**2 pers. Euro 38**

# Applicazioni nella sala da bagno Kneipp

L'abate Sebastian Kneipp (1821 – 1897) fu uno dei maggiori e più rinomati naturopati d'Europa. Il suo insegnamento è stato costantemente sviluppato all'associazione Kneipp e adattato alle esigenze odierne. Esso si basa su 5 pilastri:

**Alimentazione**

**Movimento**

**Piante officinali**

**Acqua**

**Stile di vita equilibrato**

L'azione dell'idroterapia si basa sugli stimoli che l'applicazione di acqua calda e fredda provoca sulla nostra pelle e sul nostro sistema nervoso. Grazie a questi stimoli è possibile rinforzare il nostro sistema immunitario. All'interno della sala da bagno Kneipp vi attende un ambiente accogliente e rilassante con angolo per getti d'acqua, tino di quercia e letti di fieno. Il concetto di salute del Theiner's garten viene consolidato dall'applicazione coerente dell'insegnamento Kneipp in tutti gli ambiti dell'albergo. Il signor Theiner, trainer certificato Kneipp, sarà lieto di fornirvi la sua consulenza anche nel corso di una seduta privata.

## Getti Kneipp

I getti Kneipp, in base all'azione che si desidera ottenere, possono essere costituiti da getti d'acqua fredda, calda o alternata. Essi andrebbero preferibilmente fatti di mattino o nel corso della mattinata. Il nostro personale sarà lieto di spiegarvi come applicare anche a casa vostra la tecnica dei getti.

---

### Getti parziali freddi o alternati

**1 pers.**

**Euro 7**

**2 pers.**

**Euro 10**

### Getto di bellezza o del volto

Rassoda la pelle, rinfresca e contribuisce a migliorare la sana circolazione cutanea del volto. Consigliato in caso di stanchezza agli occhi, tendenza alla congestione, lavoro mentale, mal di testa, acne.

### Getto delle braccia

Svolge un'azione rivitalizzante e rinfrescante sulla circolazione e il sistema nervoso. È consigliato in caso di stanchezza fisica e mentale, mal di testa, vertigini, tenosinovite, insufficienza cardiaca.

### Getto del torace

Il getto delle braccia può essere anche esteso al torace intensificandone così l'azione. Consigliato in caso di pressione bassa. Il getto freddo del torace rassoda i tessuti connettivi del petto e la cute del décolleté grazie alla sua azione stimolante sulla circolazione.

# Getti

## **Getto delle ginocchia**

Il getto delle ginocchia agisce attivamente sulla circolazione del polpaccio e stimola gli organi del basso ventre. Tonifica e temprava le vene, concilia il sonno e abbassa la pressione, rinforza gli organi del bacino ed è pertanto particolarmente consigliato in caso di vene varicose e insufficienza venosa, insonnia, emicrania e ipertensione.

## **Getto delle cosce**

Il getto delle cosce è il proseguimento e l'ampliamento del getto delle ginocchia, raggiunge le anche ed è consigliato anche in caso di cellulite ed emorroidi.

---

## **Getto alternato integrale**

L'intero corpo viene raggiunto alternatamente da getti d'acqua calda e fredda. Questo trattamento ha un'azione stimolante e favorisce la circolazione, rinforza l'intero organismo e stimola il sistema cardiovascolare, il metabolismo e la respirazione.

**1 pers.**

**2 pers.**

**Euro 10**

**Euro 15**

## **Getti caldi**

L'applicazione ha una temperatura iniziale dell'acqua pari a 35°C che aumenta lentamente (nel corso di 10 – 15 minuti) fino al limite di sopportazione. La cute della parte interessata si arrossa intensamente e successivamente viene trattata con olio d'iperico.

**1 pers.**

**Euro 15**

## **Getto caldo alla nuca**

Rilassa i muscoli, favorisce la circolazione, dilata i vasi sanguigni ed è particolarmente indicato in caso di tensioni, torcicollo, emicranie e tinnito. Al termine si consiglia di coricarsi per un'ora.

## **Getto caldo lombare**

Particolarmente indicato in caso di tensioni e dolori all'altezza delle vertebre lombari in caso di colpo della strega e reumatismi, non, tuttavia, in caso di processi infiammatori acuti.

## Bagni

### **Pediluvio alternato** (con aggiunta di oli essenziali)

Grazie all'alternanza di acqua calda con aggiunta di erbe apposite e di brevi immersioni in acqua fredda, provochiamo degli stimoli che favoriscono la circolazione prevenendo l'insorgere di infezioni.

**1 pers.**

**Euro 15**

### **Bagno alternato delle braccia** (con aggiunta di oli essenziali)

Efficace in caso di mani fredde, dovute a cattiva circolazione, stimola il sistema vascolare e agisce su disturbi cardiaci.

**1 pers.**

**Euro 15**

## Bendaggi e compresse

L'abate Kneipp usava curare diversi disturbi con l'applicazione di bendaggi freddi e compresse calde o fredde. In caso di disturbi della salute, saremo lieti di potervi consigliare individualmente sull'applicazione di bendaggi e compresse.

### **Breve bendaggio freddo**

Il torace e la regione lobare vengono avvolti in un velo di lino freddo e bagnato e successivamente in una coperta di lana. Presto si diffonde una sensazione piacevole di calore. Stimola il metabolismo, la circolazione e rilascia le tensioni.

**1 pers.**

**Euro 30**

**2 pers.**

**Euro 40**

### **Cuscino riscaldato di fiori di fieno con massaggio parziale**

L'utilizzo del cuscino riscaldato di fiori di fieno è consigliato in caso di tensioni, crampi, coliche, sciatalgia, colpo della strega, dolori muscolari e reumatismi cronici.

**45 min.**

**Euro 58**

### **Rotolo riscaldato con massaggio parziale**

In caso di crampi muscolari e dolori reumatici, la parte interessata viene massaggiata delicatamente con un rotolo umido e riscaldato.

**45 min.**

**Euro 53**

# Applicazioni combinate

## Trattamento flebotonico

Dopo un getto Kneipp all'altezza delle cosce potrete riposare brevemente in un letto di fieno e sorseggiare una tisana alle erbe. Successivamente un massaggio con linfodrenaggio alle gambe vi farà rilassare e disintossicare. Questo trattamento è consigliato in caso di vene varicose, disturbi alle vene, gambe pesanti o dopo affaticamenti fisici.

**ca. 55 min.**

**Euro 60**

---

## Trattamenti benessere Kneipp

Al termine di un getto integrale alternato potrete riposare in un letto di fieno e sorseggiare una tisana alle erbe. Successivamente verrete massaggiati delicatamente con una lozione per il corpo. Rinforza le difese immunitarie, è stimolante e rivitalizzante.

**ca. 45 min.      1 pers.**

**Euro 48**

**ca. 75 min.      2 pers.**

**Euro 80**

## Trattamento antistress

Questo trattamento inizia con un massaggio con le spazzole per stimolare la circolazione cutanea e favorire l'apertura dei pori. In questo modo i principi attivi del successivo bagno alla lavanda possono penetrare al meglio e svolgere un'azione calmante sui nervi. Dopo il bagno riposerete in un letto di fieno e potrete sorseggiare una tisana alle erbe. Un bendaggio freddo di breve durata, avvolti nel letto di fieno, vi procurerà una sensazione di profondo rilassamento. Il conclusivo trattamento di cura per il corpo dona elasticità e vitalità alla vostra pelle. Questo trattamento è particolarmente calmante, riduce lo stress e ridona vitalità.

**ca. 80 min.      1 pers.**

**Euro 110**

**ca. 110 min.      2 pers.**

**Euro 130**

---

## Programma anti-cellulite

Si insegnano dei trattamenti semplici che possono essere esercitate anche a casa:

Massaggio con la spazzola

Getto delle gambe

Breve massaggio con una crema anti-cellulite

**ca. 25 min.      1 pers.**

**Euro 35**

# Massaggi

## Massaggi con efficacissimi principi attivi naturali

**Stella alpina & arnica** - tonificante

**Melissa, calendula & enagra** - rilassante

**Fiore d'iperico** - lenitivo

### Massaggio sportivo

Massaggio profondo per membra contratte e ossa affaticate. Questo trattamento accresce l'assorbimento dell'ossigeno, migliora lo smaltimento dell'acido lattico e rigenera i muscoli.

**ca. 50 min. Euro 58**

**ca. 25 min. Euro 35**

### Massaggio rilassante

Aiuta ad alleviare stress e fatica. Avvolge i sensi, riportando un benessere del corpo e della mente.

**ca. 50 min. Euro 58**

## Massaggi speciali

### Massaggio del colon

Si trattano cinque determinati punti lungo il decorso del colon influenzando con una stimolazione dei plessi nervosi del colon la sua tonicità e la sua motilità fisiologica.

**ca. 25 min. Euro 35**

### Riflessologia plantare

Agisce per riflesso su tutto l'organismo ed è un trattamento magnificamente rilassante.

**ca. 25 min. Euro 35**

### Riflessologia plantare con pediluvio di pino selvatico/mugo

Questo pediluvio prepara al meglio i piedi per il successivo massaggio riflessologico.

**ca. 45 min. Euro 48**

### Massaggio Vital

Il terapeuta individua e scioglie le contratture sulla schiena, stimolandone i punti anche con la riflessologia plantare

**ca. 50 min. Euro 58**

### Cuscino riscaldato di fiori di fieno con massaggio parziale

L'utilizzo del cuscino riscaldato di fiori di fieno è consigliato in caso di tensioni, crampi, coliche, sciatalgia, colpo della strega, dolori muscolari e reumatismi cronici.

**45 min. Euro 58**

### Linfodrenaggio

Una tecnica di massaggio piacevole e delicata che favorisce la circolazione linfatica aiutando così a disintossicare l'organismo. Il sistema linfatico è l'elemento vitale del corpo umano.

**Corpo parziale ca. 50 min. Euro 60**

**Corpo intero ca. 75 min. Euro 85**

**Viso ca. 25 min. Euro 33**

### **“Metodo Dorn”**

Questo trattamento sulla colonna vertebrale e articolazioni secondo Dorn è un massaggio effettuato secondo le esigenze individuali ed è molto efficace nel trattamento di problemi dorsali o articolari, mal di testa o altri disturbi organici.

**ca. 25 min.**

**Euro 38**

**ca. 50 min.**

**Euro 65**

### **Massaggio con tamponi alle erbe aromatiche**

Il corpo viene massaggiato con tamponi caldi che racchiudono miscele di erbe aromatiche. Si ottiene un effetto rilassante, lenitivo, riequilibrante per tutto il corpo.

**ca. 50 min.**

**Euro 75**

### **Massaggio Hot Stone**

Questo massaggio, particolarmente indicato per sciogliere le tensioni più profonde, viene effettuato con pietre di basalto, riscaldate a 39° C e oli eterici.

**ca. 50 min.**

**Euro 65**

### **Massaggio La Stone**

Questo trattamento, impiegato dagli sciamani indiani, è un affascinante connubio di massaggio, attività energetica ed effetto benefico di basalto caldo, marmo freddo e olio aromatico caldo. Il corpo viene massaggiato dalla testa ai piedi con un piacevole ritmo, che armonizza e rinforza il campo energetico. Ideale per il rilassamento profondo e il benessere!

**ca. 75 min.**

**Euro 95**

### **Massaggio con la spazzola**

Stimola la circolazione e il sistema cardiovascolare, rigenera, temprava e rivitalizza. Consigliato anche in caso di cellulite.

**ca. 10-15 min.**

**Euro 15**

### **Massaggio dei punti neurolinfatici - Kinesologia**

L'apporto di energia al sistema linfatico avviene attraverso le zone neurolinfatiche. I punti di riflesso sono come sistemi di sicurezza che si spengono quando il sistema è in sovraccarico. I neurolinfatici quando sono stimolati tramite leggera pressione delle dita e movimento circolare portano ad un equilibrio energetico.

**ca. 50 min.**

**Euro 65**

### **Massaggio alla testa-cervicale e viso**

La muscolatura viene decontratta e rilassata attraverso movimenti ondulatori e circolari a nuca, viso e testa.

**ca. 25 min.**

**Euro 35**

### **Massaggio con le candele**

Le candele da massaggio composte da olio di oliva Demeter, cera d'api Demeter e oli essenziali naturali offrono una sensuale esperienza di massaggio ed un piacevole calore. La cera per massaggi riscaldata dalla fiamma della candela garantisce un rilassamento persistente. Godetevi il calore lenitivo e curate il vostro corpo con la natura. Questo massaggio nutre e cura la pelle, con effetto di lunga durata.

**Può scegliere tra le seguenti sostanze attive:**

**Arancia-zenzero:** contro il raffreddore e la tensione muscolare

**Lavanda:** calmante e rilassante

**Calendula:** per pelli secche

**Menta e limone:** rinfrescante

**ca. 50 min.**

**Euro 70**

# Impacchi con bendaggi nella vasca a vapore Vitalis

## **Alghe**

Le alghe contengono importanti vitamine, sostanze minerali e oligoelementi. Drenano e disintossicano il corpo. Ottime nel trattamento della cellulite.

## **Fango**

Il fango del Mar Morto rinforza il sistema immunitario e svolge un'azione benefica sul metabolismo e sulle articolazioni. Ha proprietà lenitive e rivitalizzanti. Svolge un effetto benefico sui disturbi reumatici.

## **Mela**

La mela simboleggia la bellezza e la salute e le vengono attribuite persino proprietà curative. L'industria cosmetica ritiene le sostanze in essa contenute, come gli acidi di frutta, le vitamine e la pectina, un rimedio universale con proprietà rassodanti, curative e purificanti.

## **Pesca**

I sali minerali e le vitamine della pesca hanno una azione idratante e danno alla pelle una fragranza dolce e fresca.

## **Fieno**

Il fieno di montagna altoatesino è rigorosamente mantenuto allo stato naturale e viene raccolto da prati non concimati ad altitudini superiori ai 1.700 m. Devono essere presenti almeno 40 piante diverse su una superficie di 50 m<sup>2</sup>. Attenua i dolori articolari e alla schiena e purifica il corpo.

|   |                 |
|---|-----------------|
| <b>ca. 45 min.</b>                          | <b>Euro 50</b>  |
| <b>ca. 75 min. con massaggio parziale</b>   | <b>Euro 80</b>  |
| <b>ca. 100 min. con massaggio integrale</b> | <b>Euro 105</b> |

# Bagni rilassanti e di bellezza nella vasca idromassaggio

## Bagno all'olio di lavanda

La lavanda è rinomata per l'azione calmante che svolge sui nervi e per favorire la circolazione. Profumato e semplicemente piacevole.

## Bagno di petali di rosa

Petali di rosa, pregiatissimi oli di rosa e puri oli eterici. Profumato, riequilibrante e calmante. Un bagno che risveglia i sensi e la sensualità.

## Bagno al pino mugo

Questo bagno rivitalizzante è ideale dopo una giornata trascorsa all'insegna dello sport. Il pino mugo libera le vie respiratorie e tonifica la muscolatura. Rinforza il sistema immunitario e infonde vitalità.

## Bagno al limone

L'olio essenziale del limone è rinfrescante, stimolante e porta benessere e felicità.

## Bagni nella tinozza di quercia

### Bagno di Romeo & Giulietta nella tinozza di quercia

Sentitevi come Romeo & Giulietta, antico simbolo di romanticismo. Miele e latte esercitano il benefico effetto sul corpo, formando una pellicola setosa. Successivamente Vi vizieremo con un breve massaggio alle mani e ai piedi, 1 bicchiere di spumante e uno spiedino di frutta.

ca. 50 min.      2 pers.      Euro 65

## Bagno al ginepro

Il bagno al ginepro ha un'azione benefica sulla cellulite e aiuta il corpo a eliminare più rapidamente i ristagni di liquidi dai tessuti.

## Bagno al siero di latte

Attiva il meccanismo autoprotettivo della pelle. Grazie al bagno al siero di latte, la pelle non diventa soltanto più morbida al tatto, ma viene anche arricchita abbondantemente dai lipidi del latte.

## Bagno alla mela

La mela è il simbolo per eccellenza della bellezza della pelle. Questo bagno ridona, in particolare alle pelli mature, nuova elasticità e freschezza.

## Bagno alla pesca

I sali minerali e le vitamine della pesca hanno una azione idratante e danno alla pelle una fragranza dolce e fresca.

ca. 20 min.      1 pers.      Euro 33  
2 pers.      Euro 38

## Bagno del contadino nella tinozza di quercia

Concedete al vostro corpo un gradevole bagno con fiori di fieno, ideale dopo una intensa camminata o per chi ha tensioni muscolari. Questo bagno ha un'azione depurativa e disintossicante. Segue un breve massaggio alla cervicale. Le offriremo il tradizionale "Ultner Schüttelbrot" (pane croccante di segale) e un bicchierino di distillato di frutta della nostra distilleria.

ca. 50 min.      2 pers.      Euro 65

# Pacchetti nel "giardino del benessere"

## Pacchetto anticellulite

Questo pacchetto anticellulite aiuta la pelle a disintossicarsi.

- 1 massaggio con la spazzola
- 1 bagno al ginepro
- 1 impacco alle alghe nella vasca a vapore Vitalis
- 1 linfodrenaggio alle gambe

**Programma di 2 ore** **Euro 143**

---

## Bouquet di bellezza Dr.Hauschka

- 1 trattamento purificante Dr.Hauschka
- 1 trattamento classico Dr.Hauschka
- 1 manicure

**Programma di 2 giorni** **Euro 190**

---

## Pacchetto per Lui

- 1 Cuscino riscaldato di fieno con massaggio parziale
- 1 trattamento al viso con prodotti alla mela o pesca
- 1 manicure oppure pedicure

**Programma di 2 giorni** **Euro 150**

## Naturalmente Kneipp

- 1 massaggio con la spazzola
- 1 doccia alternata per tutto il corpo
- 1 bagno alternato per piedi o braccia
- 1 breve bendaggio freddo

**Programma di 2 giorni** **Euro 63**

---

## Purezza dalla natura

- 1 bagno di bellezza alla mela o alla pesca
- 1 peeling del corpo integrale con vinaccioli e successivo massaggio
- 1 trattamento del volto alla mela o alla pesca

**Programma di 1-2 giorni** **Euro 138**

---

## Pacchetto articolazioni e schiena Theiner's

- 2 impacchi di fango nella vasca a vapore Vitalis
- 1 massaggio sportivo 50 min.
- 1 massaggio parziale con controllo della colonna vertebrale

**Programma di 2 giorni** **Euro 178**

